

Дата: 13 - 16 января 2018

Город: Минск (Беларусь)

Название: "Вызовы судьбы и наши ответы на них"
(ведущий Есельсон С.Б., МИЭК)

Организаторы: ☐ Международный Институт экзистенциального
консультирования (МИЭК)

Координаты: Справки и запись по тел.: +3753162022 или
getta.sg@gmail.com
, координатор
группы Светлана

эл. почте sveta.

Дополнительно: Ведущий группы Семен Есельсон - руководитель ☐
совета Международного Института экзистенциального
консультирования (МИЭК), главный редактор журнала
«Экзистенциальная традиция: философия, психология,

психотерапия», действительный член Британского общества экзистенциального анализа, член Оргкомитета I-го Всемирного Конгресса по Экзистенциальной психотерапии и консультирования (Лондон, 2015), действующий член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Руководитель совета по стратегии развития и член комитета по лицензированию СРО "Ассоциация психологов и психотерапевтов России", экзистенциальный консультант Единого реестра международного объединения экзистенциальных консультантов, автор многочисленных психотерапевтических сказок

Для многих людей все более актуальна тема кризисов жизни, всё новых и новых испытаний судьбы. Вызов требует действия, а не мыслей и слов.

Психотерапия в группе «Вызовы судьбы и наши ответы на них» поможет тем, кто:

- болезненно переживает тему смутности, неясности своей жизненной ситуации;***
- ищет смысл и силы для проживания своего кризиса, своего вызова;***
- ищет, как сделать выбор или изменить уже сделанные выборы;***
- ощущает себя движущимся по дороге, ведущей в никуда;***
- потерял веру в завтрашний день;***
- ощущает потребность в возрождении.***

Повороты и кризисы жизни могут быть не только источниками утрат, разочарований и чувства собственной потерянности и слабости, но и подталкивают к поиску новых возможностей, решений и выборов, если, конечно, сумеешь не растеряться, и разглядеть подсказки судьбы.

Возможно, в этом и состоит суть жизненной мудрости: научиться извлекать из событий уроки и видеть в трудностях и ударах судьбы не наказание, а испытание и даже подсказку о своих, пока еще не реализованных, потенциалах.

Путь к открытию такого «третьего глаза» редко лежит через самокопание, а опирается на риск довериться другим, разделить с ними самое наболевшее.

Выход к такому «Мы» - целителен сам по себе: совместное осмысление жизни помогает избежать как фантазий, так и самобичеваний и сомнений в себе.

Эту экзистенциальную терапевтическую группу можно назвать терапией подлинностью и «со-бытием».

Экзистенциальная групповая психотерапия особенно полезно тем, кто сам работает (или хочет работать) с людьми.

Чаще всего именно способность к подлинности спасает от бессмысленности и отчаяния, дает силу жить, верить в себя и

осмеливаться помогать другим.

Экзистенциальная психотерапия - одно из наиболее современных направлений психотерапии, глубоко укоренённых в культуру.

В центре её внимания - не клиент как носитель психики, с определёнными её нарушениями, болезнями, а жизнь человека с её сложными взаимосвязями, во всех её противоречивых проявлениях, с её саморазрушительными и жизнеукрепляющими тенденциями одновременно. В этой терапии вместо привычного самокопания - воссоздание в групповой жизни как в кусочке голограммы всей «большой жизни» участников, анализ этой жизни перед лицом принятых людьми на себя принципов, попытка изменить свою жизнь.

**Звоните, записывайтесь, приходите.
Количество мест в группе ограничено. В работе используется авторский жанр экзистенциального консультирования «нарративный камертон».**

Группа, является отборочной, для желающих поступить на учёбу в Международный Институт экзистенциального консультирования «МИЭК», и помимо возможности разрешения собственных сложных жизненных проблем, даёт её участникам шанс обучаться у ведущих экзистенциальных терапевтов из России, Украины, Литвы, Эстонии, Германии, Великобритании.

**Участникам группы выдается сертификат участия от
Международного Института экзистенциального
консультирования (МИЭК).**

Ждем встречи с Вами!