Дата: 03 - 04 марта 2018

Город: Киев

Название: «Сладость и горечь зависимости» - экзистенциальная терапевтическая группа (вед. А.В. Лелик, МИЭК)

Организаторы: Украинская ассоциация экзистенциального консультирования и терапии

Координаты: Справки и запись на участие у координатора группы Светланы по эл. почте svetlana.avtor@yandex.ua или тел. +380509752525

Дополнительно: Ведущий группы Юрий Михайлович Бессмертный - выпускник международного института экзистенциального консультирования (МИЭК), сертифицированный экзистенциальный консультант (по версии IPEC), действительный член Украинской ассоциации экзистенциального консультирования и терапии, практикующий экзистенциальный терапевт, консультант по зависимостям

Что такое зависимость? Болезнь? Состояние души, способ жизни или процесс? А может, это просто «распущенность», как выражаются многие обыватели? На этот счёт существуют разные мнения, создаются теории, пишутся монографии, диссертации и т.д. В Библии можно найти такие слова апостола Павла: «Всё мне позволительно, но не всё полезно; всё мне позволительно, но ничто не должно обладать мною» (1-е послание к Коринфянам, 6,12).

Здесь говорится о противоречии, о

внутриличностном и межчеловеческом конфликте, когда «сладость» страсти начинает со временем «горчить», и начинается борьба человека с собой, с другими людьми и обстоятельствами.

На группу приглашаются все, кому ещё «сладко», кому уже «горько», и те, кто, может быть, сомневаются, существует ли такая штука как зависимость. В любом случае, есть возможность снять «розовые» очки и увидеть свою жизнь и себя в ней такими, какие они есть.

В центре внимания экзистенциального подхода — настоящая и реальная жизнь человека с её сложными взаимосвязями и во всех её противоречивых проявлениях. Вместо привычного самокопания — воссоздание реальной жизни в групповом формате, анализ этой жизни и принятых людьми на себя

принципов. В группе не стремятся менять участников или перестраивать их личность. Все внимание концентрируется на понимании процесса жизни, как самой группы, так и отдельных ее участников, на раскрытии ее противоречий и парадоксов. Все направлено на то, чтобы члены группы, лучше видя реалии жизни, освобождались от иллюзий и самообмана, точнее определяли свои стремления, желания, цели, базисные установки и умели находить удовлетворяющее их направление жизни.

Ждем встречи с Вами!!