

Дата: ☐ ☐ ☐ 03 - 05 ноября 2017

Город: Нижний Новгород

Название: «Моя душевная боль» - экзистенциальная терапевтическая группа (вед. Есельсон С.Б.)

☐

Организаторы: Международный Институт экзистенциального консультирования (МИЭК)

Координаты: Справки и запись по тел.: +7 910 394 64 00 или эл. почте tatyana_mail@list.ru, координатор группы Татьяна Окунева

Дополнительно: Ведущий группы Семен Есельсон - руководитель совета Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК), главный редактор журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия», действительный член Британского общества экзистенциального анализа, член Оргкомитета I-го Всемирного Конгресса по Экзистенциальной психотерапии и консультирования (Лондон, 2015), действующий член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Руководитель совета по стратегии развития и член комитета по лицензированию СРО "Ассоциация психологов и психотерапевтов России", экзистенциальный консультант Единого реестра международного объединения экзистенциальных консультантов, автор многочисленных психотерапевтических сказок

□

Для кого эта группа?

Для кого важными являются вопросы:

Что делать, если душа болит или она «не на месте»? Если что-то не даёт покоя.

Если есть душевная боль, которую время не лечит.

Если болит то, что уже нельзя исправить. Как быть с ошибками? Если хочется вернуться назад и всё изменить...

Эта группа может помочь тем, для кого душевная боль стала препятствием в жизни, отягощает жизнь. Группа для тех, чья боль встаёт призраками прошлого, которые реальнее настоящего и они обесточивают, обесцвечивают реальную жизнь.

Если нужно решить вопрос — как быть с болью, которая во мне живёт?

Если нужен разговор по душам – разговор зрелости, подлинности, настоящий разговор.

Повороты и кризисы жизни могут быть не только источниками утрат, разочарований и чувства собственной потерянности и слабости, но и подталкивают к поиску новых возможностей, решений и выборов, если, конечно, сумеешь не растеряться, и разглядеть подсказки судьбы.

Возможно, в этом и состоит суть жизненной мудрости: научиться извлекать из событий уроки и видеть в трудностях и ударах судьбы не наказание, а испытание и даже подсказку о своих, пока еще не реализованных, потенциалах.

Путь к открытию такого «третьего глаза» редко лежит через самокопание, а опирается на риск довериться другим, разделить с ними самое болезненное. Выход к такому «Мы» — целителен сам по себе: совместное осмысление жизни помогает избежать как фантазий, так и самобичеваний и сомнений в себе.

Количество мест в группе ограничено.

В работе используется авторский метод «нарративный камертон».

Группа, является отборочной, для желающих поступить на учёбу в Международный Институт экзистенциального консультирования «МИЭК», и помимо возможности разрешения собственных сложных жизненных проблем, даёт её участникам шанс обучаться у ведущих экзистенциальных терапевтов из России, Украины, Литвы, Эстонии, Германии, Великобритании.

Участникам группы выдается сертификат участия от Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК).

Ждем встречи с Вами!