

Дата: 01 - 04 октября 2016

Город: Киев

Название: «Вызовы судьбы и наши ответы на них» - экзистенциальная терапевтическая группа (вед. С.Б. Есельсон, МИЭК)

Организаторы: Международной Институт экзистенциального консультирования (МИЭК)

Координаты: Справки и запись на участие у координатора группы Анны Лелик по эл. почте leleka.a@meta.ua Данный адрес e-mail защищен от спам-ботов, Вам необходимо включить Javascript или тел. +380674088869

Дополнительно: Ведущий группы Семен Есельсон - руководитель совета Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК), главный редактор журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия», действительный член Британского общества экзистенциального анализа, член Оргкомитета I-го Всемирного Конгресса по Экзистенциальной психотерапии и консультирования (Лондон, 2015), экзистенциальный консультант со стажем 32 года, автор многочисленных терапевтических сказок

□ □□ Для многих людей все более актуальна тема кризисов жизни, всё новых и новых испытаний судьбы. Вызов требует действия, а не мыслей и слов.

Психотерапия в группе «Вызовы судьбы и наши ответы на них» поможет тем, кто:

- болезненно переживает тему смутности, непрояснённости своей жизненной ситуации;
- ищет смысл и силы для проживания своего кризиса, своего вызова;
- ищет, как сделать выбор или изменить уже сделанные выборы;
- ощущает себя движущимся по дороге,

ведущей в никуда;

- потерял веру в**

завтрашний день;

- ощущает**

потребность в

возрождении.



**Повороты и кризисы
жизни могут быть не
только источниками**

утрат, разочарований и
чувства собственной
потерянности и
слабости, но и
подталкивают к поиску
новых возможностей,
решений и выборов,
если, конечно, сумеешь
не растеряться, и
разглядеть подсказки
судьбы.



Возможно, в этом и
состоит суть жизненной
мудрости: научиться
извлекать из событий
уроки и видеть в
трудностях и ударах
судьбы не наказание, а
испытание и даже
подсказку о своих, пока

еще не реализованных,
потенциалах.



Путь к открытию такого
«третьего глаза» редко
лежит через
самокопание, а
опирается на риск
довериться другим,

разделить с ними самое
наболевшее.



Выход к такому «Мы» —
целителен сам по себе:
совместное осмысление
жизни помогает
избежать как
фантазий, так и

самобичеваний и
сомнений в себе.



Эту экзистенциальную
терапевтическую
группу можно назвать
терапией подлинностью
и «со-бытием».



Экзистенциальная
групповая
психотерапия особенно
полезно тем, кто сам
работает (или хочет
работать) с людьми.



Чаще всего именно
способность к
подлинности спасает от
бессмысленности и
отчаяния, дает силу
жить, верить в себя и
осмеливаться помогать
другим.



Экзистенциальная
психотерапия — одно
из наиболее
современных
направлений
психотерапии, глубоко
укоренённых в
культуру.



В центре её внимания
— не клиент как
носитель психики, с
определёнными её
нарушениями,
болезнями, а жизнь
человека с её
сложными
взаимосвязями, во всех
её противоречивых
проявлениях, с её
саморазрушительными

и жизнеукрепляющими
тенденциями
одновременно. В этой
терапии вместо
привычного
самокопания —
воссоздание в
групповой жизни как в
кусочке голограммы
всей «большой жизни»
участников, анализ этой
жизни перед лицом

принятых людьми на
себя принципов,
попытка изменить свою
ЖИЗНЬ.

**Количество мест в
группе ограничено.**

Группа выполняет ещё
и функции отборочной

**для поступающих в
МИЭК**

**Участникам группы
выдается сертификат
участия от МИЭК**

Ждем встречи с Вами!

