

Дата: 02 - 04 марта 2018

Город: Киев

Название: «Я хороший?!» - экзистенциальная
терапевтическая группа (вед. А.В. Лелик, МИЭК)

Организаторы: Украинская ассоциация экзистенциального
консультирования и терапии

Координаты: Справки и запись на участие у координатора
группы Светланы по эл. почте svetlana.avtor@yandex.ua
или тел. +380509752525

Дополнительно: Ведущий группы Анна Владимировна Лелик -
член правления, вице-президент Украинской ассоциации
экзистенциального консультирования и терапии,
руководитель Киевской площадки Международного
Института экзистенциального консультирования (МИЭК),
преподаватель МИЭК, супервизор IPEC, сертифицированный
экзистенциальный консультант (по версии IPEC),
координатор и один из основателей волонтерской организации
"Молодость НЕ равнодушна" (Киев, Украина),
практикующий психолог, работающий в экзистенциальном
подходе

**Хорошие дети не шумят, не хамят, не отбирают игрушки, не
капризничают, не спорят, улыбаются, здороваются, отвечают
на вопросы старших, кушают кашу...**

**Список того, что нужно делать и чего не нужно
делать чтобы быть хорошим мальчиком/девочкой,
можно продолжить до бесконечности. Мальчики и**

девочки давно выросли, но казаться хорошими для других и для себя, стало делом жизни.

Говорят, что на Страшном Суде, Бог не спросит у нас, получилось ли у нас быть Авраамом, он спросит – смогли ли мы стать собой. Но есть ли возможность быть собой, если так важно изображать хорошесть?

Говорят, что когда Иоанн Креститель призывал покаяться, хорошие люди отходили в недоумении.

В «Анне Карениной», когда хорошего выросшего мальчика Стиву Облонского жена, Долли, застукала на измене, его заботило только одно – где

я прокололся? И вывод на будущее – быть умнее, чтобы впредь лучше изображать хорошесть и не прокалываться.

До безумия заигрался Иван Карамазов нагромождая фасады самооправдания и хорошести в собственных глазах.

Примеров в литературе, кино, а главное, в реальной жизни, более чем достаточно.

**На нашей группе, мы
сможем глубже
соприкоснуться с
вопросами:**

**- Что такое быть и
что такое казаться?**

**- Стоит ли быть,
если удастся**

казаться?

**- Как быть
собой?**

**- Что я теряю
и что**

**приобретаю, □
если □ начинаю
быть собой?**

**- Для чего и
для кого мне
нужно быть**

**хорошим и чем
я за это плачу?**

**- Есть ли у
меня истинное
лицо или есть
только роли и**

маски?

**- Знаю ли я
свое
истинное
лицо?**

**- Хочу ли
я узнать
своё
истинное
лицо и что
собираюсь
делать с**

**ЭТИМ
знанием?**

**Экзистенци
альная
терапия –**

ОДНО ИЗ НАИБОЛЕЕ СОВРЕМЕННЫ Х НАПРАВЛЕНИ Й

**психотерапии
и, глубоко
укоренённые
х в
культуру. В
центре её**

ВНИМАНИЯ - ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА С её СЛОЖНЫМИ ВЗАИМОСВЯЗ

**ями, во всех
её
противореч
ивых
проявления
х, с её**

**саморазруш
ительными и
жизнеукреп
ляющими
тенденциям
и**

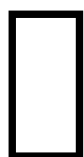
**одновременно.
В этой
терапии
вместо
привычного
самокопани**

Я – ВОССОЗДАНИ Е В групповой ЖИЗНИ как в кусочке

голограммы всей «большой жизни» участников, анализ этой

ЖИЗНИ И ПОПЫТКА ОБРЕСТИ НОВЫЙ ОПЫТ, НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА

себя и свою ЖИЗНЬ.



**Ждем
встречи с
Вами!!**