

Дата: 10 - 12 августа 2018

Город: Киев

Название: «С меня хватит!» - экзистенциальная
терапевтическая группа (вед. А.В. Лелик, МИЭК)

Организаторы: Украинская ассоциация экзистенциального
консультирования и терапии

Координаты: Справки и запись на участие у координатора
группы Светланы по эл. почте svetlana.avtor@yandex.ua
или тел. +380509752525

Дополнительно: Ведущий группы Юрий Михайлович Бессмертный -
выпускник международного института экзистенциального
консультирования (МИЭК), сертифицированный
экзистенциальный консультант (по версии IPEC),
действительный член Украинской ассоциации
экзистенциального консультирования и терапии,
практикующий экзистенциальный терапевт, консультант
по зависимостям

Тема группы навеяна сюжетом американского фильма «С меня хватит» с Майклом Дугласом в главной роли. Цепочка различных событий и мелочей привела героя фильма к тому, что он начал крушить всё вокруг себя, используя даже оружие. В жизни тоже так бывает, когда становится просто немоготу, и настолько всё «достаёт», что перефразируя персонажа одного фильма, хочется хоть за горло кого-нибудь поддержать.

В общем, группа для тех, кого «достала» жизнь в разных её проявлениях: на работе, в семье, в

быту, в социуме, в отношениях, в зависимостях. Совершенно не обязательно подражать Майклу Дугласу и доводить жизнь до абсурда. Можно вовремя остановиться и попробовать разобраться, что же происходит на самом деле, возможно, даже сбросить с себя груз непомерной тяжести и напряжения. Группа тем и хороша, что даёт возможность в относительно безопасной атмосфере проявить себя, понять себя, а также узнать, что об этом думают другие.

Экзистенциальная группа – это жизнь в миниатюре! Предлагаю проживать свою жизнь «на полную катушку», но не причиняя при этом вреда себе и окружающим. Приглашаются те, кто хочет изменить свою жизнь!

Количество мест ограничено.



Ждем встречи с Вами!!

