

**Дата:** 05 апреля 2015

**Город:** Москва

**Название:** "Что я хочу на самом деле?" - психологический тренинг экзистенциально-гуманистического направления

**Организаторы:** Психологический клуб "Ветер перемен"

**Координаты:** Справки и дополнительная информация по тел.:  
8-916-859-94-09; +7-985-132-33-71 или по эл. почте:  
[veterperemen-club@ya.ru](mailto:veterperemen-club@ya.ru)

□

**Ведущий: Вероника Антимоник, практикующий психолог**  
**(экзистенциально-гуманистическое направление). Стаж работы - с 2003 года.**

**Насколько хорошо мы понимаем себя и знаем, чего мы хотим? Откуда мы узнаём о своих желаниях? Можем ли мы быть уверены, что эти желания именно наши, а не навязанные нам другими людьми: нашими родителями в детстве или маркетологами в повседневной жизни? Зачем мы подменяем свои желания чужими, не нашими, не имеющими к нам никакого отношения? Что мы испытываем, когда нам приходится делать то, чего мы не хотим? Как часто мы обманываем самих себя и других, не признаемся себе в том, чего хотим на самом деле или умышленно ограничиваем себя?**

**Участие в тренинге позволит:**

\* лучше узнать и понять себя и свои желания,

\* прояснить, чего Вы хотите и чего не хотите, как это влияет на Вашу жизнь.

**Место проведения: Покровский бульвар, 18/15 (Дом Телешова)**

**Время проведения: с 10.00 до 18.00**

**Стоимость участия в группе 1500 рублей.**