

Дата: 13 ноября 2017 (17:00 - 22:00)

Город: Москва

Название: "Былые возлюбленные" - малая фильмотерапевтическая экзистенциальная группа (ведущий Есельсон С.Б., МИЭК)

Организаторы: Московский Институт психоанализа, МИЭК

Координаты: Запись на участие [здесь](#)

Дополнительно: Ведущий группы Семен Есельсон - руководитель совета Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК), главный редактор журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия», действительный член Британского общества экзистенциального анализа, член Оргкомитета I-го Всемирного Конгресса по Экзистенциальной психотерапии и консультирования (Лондон, 2015), действующий член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Руководитель совета по стратегии развития и член комитета по лицензированию СРО "Ассоциация психологов

и психотерапевтов России", экзистенциальный консультант
Единого реестра международного объединения экзистен-
циальных консультантов, автор многочисленных психо-
терапевтических сказок

В жизни всё повторяется дважды,

но в виде драмы только однажды,

а во второй раз насмешки вроде бы,

в виде пародии, только пародии.

Уильям Шекспир

□

Эта группа для вас, если:

**- у Вас душа болит о былых
возлюбленных;**

**- Вы хотите осмыслить ошибки
прошлого и избежать ошибок будущего;**

**- Вы хотите наконец оставить прошлое
в прошлом;**

- у Вас есть ощущение, что былые возлюбленные так и не ушли из Вашей жизни.

- взаимоотношений уже нет, а Вы все еще продолжаете испытывать разнообразные чувства: вину, гнев, ненависть, обиду.

Не встречайтесь с первой любовью,

Пусть она останется такой -

Острым счастьем, или острой болью,

Или песней, смолкшей за рекой.

Не тянитесь к прошлому, не стоит -

Все иным покажется сейчас...

Пусть хотя бы самое святое...

Юлия Друнина

Экзистенциальная группа – это удивительное пространство, которое появляется на несколько часов благодаря усилиям и присутствию участников группы. Это некая новая форма социального общения, в процессе которого обнажаются и решаются трудности, обостряется осознанность и чувство жизни.

Главная цель группы – помочь участникам понять предоставляемые им жизнью возможности и заложенные в ней ограничения, как результат действия индивидуальных и универсальных экзистенциальных факторов. В группе не стремятся менять участников или перестраивать их личность.

Все внимание концентрируется на понимании процесса жизни как самой группы, так и отдельных ее участников, на раскрытии ее противоречий и парадоксов. Все направлено на то, чтобы члены группы, лучше видя реалии жизни, освобождались от иллюзий и самообмана, точнее определяли свои стремления, желания, цели и умели находить удовлетворяющее их направление жизни.

Вы сможете продвинуться по пути понимания сложностей своей нынешней жизни, связанной с былыми возлюбленными, и начать поиск путей выхода из них.