

Дата: 26-27.02.2011

Город: Москва

Название: "Стиль Жизни" - экзистенциальная группа

Координаты: Запись и справки по моб. тел. +7 903 619 10 19 и
эл. почте dialogonko@mail.ru Координатор группы Любовь Бачева

Дополнительно: Автор и ведущая Евгения Ивановна Горячева - кандидат наук, докторант по психологии РАО (Москва, Россия), автор диссертации по самоактуализации личности М., 1996г.; координатор учебной площадки Международной Школы Экзистенциального консультирования в Москве, экзистенциальный консультант Центра «Развитие» (Москва), член сообщества экзистенциальных психотерапевтов (Россия, Москва).

Экзистенциальный взгляд на жизнь, с точки зрения Ведущего, предполагает сосредоточение участников группы на Стиле Жизни как системообразующем феномене.

Стиль Жизни, Образ жизни - это способ и форма Бытия человека в Мире, выражающаяся в его деятельности, интересах, мнениях! Это отражение того, как человек живет, как он использует свои возможности и таланты, как он тратит время, деньги, информацию, как он общается с Другими.

То, что человеку свойственно иметь свой стиль, дает возможность в определенной степени, предсказывать его будущее. Это похоже на просмотр пятого акта пьесы, в котором раскрываются все тайны.

Человек - «это стиль». Стиль

Жизни как саморазвивающаяся система влияет на человека. Стиль□ отражает «всего человека» в его взаимодействии с окружающим (и), стиль□ отражает разные грани Бытия□ человека, отличает его от других.

□ □ □ Стиль жизни и качество жизни... Пересмотр и изменение старого способа жизни, поиски нового стиля жизни в соответствии с осознанным пересмотром ценностей и□ смыслов, корректировка «жизненного плана», «путеводного образа».

Время проведения: с 10.00 до 18.00

Место проведения: ул. Бутырская 84. «Центр Развитие», Москва, рядом с метро Дмитровская.

Количество мест в группе ограничено.