

Дата: 22 — 25 октября 2016

Город: Санкт-Петербург

Название: «Мои жизненные выборы» - экзистенциальная терапевтическая группа (вед. С.Есельсон, МИЭК)

Организаторы: Международный Институт экзистенциального консультирования (МИЭК)

Координаты: Координаторы группы Лия тел.: +79217475100, reynin.liya@gmail.com и Наталья +79110247455, natasya2007@mail.ru

Дополнительно: Ведущий группы Семён Есельсон - руководитель совета Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК), главный редактор журнала "Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия", один из первых советских бизнес - консультантов, член последней советской делегации на Европейском Конгрессе по групповой психотерапии (Будапешт, 1990), действительный член Общероссийской Психотерапевтической Лиги, действительный член Британского общества экзистенциального анализа, действительный член Восточно-Европейской Ассоциации экзистенциальной терапии, член Оргкомитета I-го Всемирного Конгресса по Экзистенциальной терапии и консультированию (Лондон, 2015), член международной рабочей группы по созданию Европейской Ассоциации экзистенциальной терапии, экзистенциальный консультант со стажем 34 года, автор многочисленных терапевтических сказок.

Приглашаем Вас участвовать в работе экзистенциальной терапевтической группы «Мои жизненные выборы», где Вы сможете продвинуться на пути решения коллизий Вашей жизни, связанных с Выбором, перед которым Вы стоите.

**Каждый выбирает для себя.
Выбираю тоже - как умею.**

**Ни к кому претензий не имею.
Каждый выбирает для
себя. (Ю.Левитанский)**

**«Мои жизненные
выборы» - группа
экзистенциального
опыта. Эта группа о
том, как мы создаем
свою жизнь через
свои же выборы,
верные или**

**ошибочные. О том, как
делать верные
выборы и что делать,
если все-таки ошибся.**

**Выбирайте прийти
и принять участие
в группе.**

**Позвоните и
запишитесь в**

группу.

Зачем идут на

группу "Мои

жизненные

выборы" или что

это вам даст?

Прежде всего,

участники

получают ответы

на такие

вопросы:

- **Что для нас
главное, а что
нет, что
первично, а что
вторично?**
- **Почему, когда
жизнь ставит**

**нас в ситуацию
выбора, мы
выбираем то, а
не другое?**

• Можно ли

жить не

выбирая?

• Осознаем ли

**МЫ, ЧТО
руководит
нами, когда
мы делаем тот
или иной
выбор? Важно
ли нам об этом
знать?**

**Записывайте
сь в группу,
если это -
про вас:
• Назрела
потребность
В**

переменах;

• ЕСТЬ

ощущение

"что-то не

так в

жизни", "не

туда";

- Трудно**

принимать

решения и

делать

выборы;

**• Запуталс
я в своих
жизненных
х
ценностях,
сложно**

**расставить
приоритет
ы.**

**Выборы
пронизываю
т каждое
мгновение**

**е ЖИЗНИ.
Выборы,
от
которых
зависит**

ваше

будущее.

Выборы

определя

ют

**ЖИЗНЬ,
СОГЛАСИТ
ЕСЬ.
Вашу
ЖИЗНЬ.**

Группа "Мои жизненн ые выборы"

**- ЭТО
ДЕЙСТВИТ
ЕЛЬНО
СТАРТОВА
Я**

**площадк
а новой
жизни ее
участник
ОВ.**

Настоящ ая действен ная психотер

апия.

Количес

**ТВО МЕСТ
В ГРУППЕ
ОГРАНИЧ
ЕНО.**

Группа, является я отбороч

**НОЙ,
ДЛЯ
ЖЕЛАЮ
ЩИХ**

**ПОСТУПИ
ТЬ НА
УЧЁБУ В
Междун**

ародны

й

Институ

т

ЭКЗИСТЕ НЦИАЛЬ НОГО КОНСУЛЬ

ТИРОВАН

ИЯ

«МИЭК

» , И

ПОМИМО

ВОЗМОЖ

НОСТИ

разреш

ения

собстве

нных

сложны

Х

ЖИЗНЕН

НЫХ

пробле

М, даёт

её

участни

кам

шанс

обучать

ся у

ведущи

Х

ПСИХОТЕ

РАПЕВТО

В ИЗ

**России,
Украин
ы,
Литвы,**

Эстони

и,

Герман

ии,

Велико британи И.

**Участники
группы
выдает**

ся

сертиф

икат

участи

**Я ОТ
МИЭК.**