Дата: 08 - 11 февраля 2018

Город: Алматы

Название: "Вызовы судьбы и наши ответы на них"
(ведущий Есельсон С.Б., МИЭК)

Организаторы: Международный Институт экзистенциального консультирования (МИЭК)

Координаты: Справки и запись - Ольга тел.:+7 771 051 52 34 или эл. почте max_21091976@mail.ru , координатор Светлана, тел.: +7 775 582 69 09

Дополнительно: Ведущий группы Семен Есельсон - руководитель совета Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК), главный редактор журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия», действительный член Британского общества экзистенциального анализа, член Оргкомитета I-го Всемирного Конгресса по Экзистенциальной психотерапии и консультирования (Лондон, 2015), действующий член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической

Лиги, Руководитель совета по стратегии развития и член комитета по лицензированию СРО "Ассоциация психологов и психотерапевтов России", экзистенциальный консультант Единого реестра международного объединения экзистенциальных консультантов, автор многочисленных психотерапевтических сказок

Для многих людей все более актуальна тема кризисов жизни, всё новых и новых испытаний судьбы. Вызов требует действия, а не мыслей и слов.

Психотерапия в группе «Вызовы судьбы и наши ответы на них» поможет тем, кто:

- ***болезненно переживает тему смутности, непрояснённости своей жизненной ситуации;***
- ***ищет смысл и силы для проживания своего кризиса, своего вызова;***
- ***ищет, как сделать выбор или изменить уже сделанные выборы;***
- ***ощущает себя движущимся по дороге, ведущей в никуда;***
- ***потерял веру в завтрашний день;***
- ***ощущает потребность в возрождении.***

Повороты и кризисы жизни могут быть не только

источниками утрат, разочарований и чувства собственной потерянности и слабости, но и подталкивают к поиску новых возможностей, решений и выборов, если, конечно, сумеешь не растеряться, и разглядеть подсказки судьбы.

Возможно, в этом и состоит суть жизненной мудрости: научиться извлекать из событий уроки и видеть в трудностях и ударах судьбы не наказание, а испытание и даже подсказку о своих, пока еще не реализованных, потенциалах.

Путь к открытию такого «третьего глаза» редко лежит через самокопание, а опирается на риск довериться другим, разделить с ними самое наболевшее.

Выход к такому «Мы» - целителен сам по себе: совместное осмысление жизни помогает избежать как фантазий, так и самобичеваний и сомнений в себе.

Эту экзистенциальную терапевтическую группу можно назвать терапией подлинностью и «со-бытием».

Экзистенциальная групповая психотерапия особенно полезно тем, кто сам работает (или хочет работать) с людьми.

Чаще всего именно способность к подлинности спасает от бессмысленности и отчаяния, дает силу жить, верить в себя и осмеливаться помогать другим.

Экзистенциальная психотерапия - одно из наиболее современных направлений психотерапии, глубоко укоренённых в культуру.

В центре её внимания - не клиент как носитель психики, с определёнными её нарушениями, болезнями, а жизнь человека с её сложными взаимосвязями, во всех её противоречивых проявлениях, с её саморазрушительными и жизнеукрепляющими тенденциями одновременно. В этой терапии вместо привычного самокопания - воссоздание в групповой жизни как в кусочке голограммы всей «большой жизни» участников, анализ этой жизни перед лицом принятых людьми на себя принципов, попытка изменить свою жизнь.

Звоните, записывайтесь, приходите.
Количество мест в группе ограничено. В работе используется авторский жанр экзистенциального консультирования «нарративный камертон».

Группа, является отборочной, для желающих поступить на учёбу в Международный Институт экзистенциального консультирования «МИЭК», и помимо возможности разрешения собственных сложных жизненных проблем, даёт её участникам шанс обучаться у ведущих экзистенциальных терапевтов из России, Украины, Литвы, Эстонии, Германии, Великобритании.

Участникам группы выдается сертификат участия от Международного Института экзистенциального

консультирования (МИЭК).

Ждем встречи с Вами!