

Дата: 24 - 26 февраля 2018

Город: Нижний Новгород

Название: "Былые возлюбленные" - экзистенциальная терапевтическая группа (ведущий Есельсон С.Б., МИЭК)

Организаторы: Международный Институт экзистенциального консультирования (МИЭК)

Координаты: Справки и запись по тел.:+7 910 394 64 00 или эл. почте tatyana_mail@list.ru , координатор группы Татьяна Окунева

Дополнительно: Ведущий группы Семен Есельсон - руководитель совета Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК), главный редактор журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия», действительный член Британского общества

экзистенциального анализа, член Оргкомитета I-го Всемирного Конгресса по Экзистенциальной психотерапии и консультирования (Лондон, 2015), действующий член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Руководитель совета по стратегии развития и член комитета по лицензированию СРО "Ассоциация психологов и психотерапевтов России", экзистенциальный консультант Единого реестра международного объединения экзистенциальных консультантов, автор многочисленных психотерапевтических сказок

В душе померк бы день и тьма настала б вновь,

Когда бы из нее изгнали мы любовь.□

***Лишь тот блаженства знал, кто страстью сердце
нежил,***

А кто не знал любви, то все равно, что не жил....

Жан Батист Мольер (1622-1673)

□

Только действия человека говорят о его личности □

и его отношении к вам.

Не верьте словам. Просто наблюдайте.

И вы увидите истину.

Бернард Шоу (1856-1950)

□

□

Эта группа для вас, если:

- у Вас душа болит о былых возлюбленных;
- Вы хотите осмыслить ошибки прошлого и избежать ошибок будущего;
- Вы хотите наконец оставить прошлое в прошлом;
- у Вас есть ощущение, что былые возлюбленные так и не ушли из Вашей жизни.
- взаимоотношений уже нет, а Вы все еще продолжаете испытывать разнообразные чувства: вину, гнев, ненависть,

обиду.

Экзистенциальная группа – это удивительное пространство, которое появляется на несколько часов благодаря усилиям и присутствию участников группы. Это некая новая форма социального общения, в процессе которого обнажаются и решаются трудности, обостряется осознанность и чувство жизни.

Главная цель группы – помочь участникам понять предоставляемые им жизнью возможности и заложенные в ней ограничения, как результат действия индивидуальных и универсальных экзистенциальных факторов. В группе не стремятся менять участников или перестраивать их личность.

Все внимание концентрируется на понимании процесса жизни как самой группы, так и отдельных ее участников, на раскрытии ее противоречий и парадоксов. Все направлено на то, чтобы члены группы, лучше видя реалии жизни, освобождались от иллюзий и самообмана, точнее определяли свои стремления, желания, цели и умели находить удовлетворяющее их направление жизни.

Вы сможете продвинуться по пути понимания сложностей своей нынешней жизни, связанной с былыми возлюбленными, и начать поиск путей выхода из них.