Дата: 02 - 04 марта 2018

Город: Киев

Название: «Я хороший?!» - экзистенциальная терапевтическая группа (вед. А.В. Лелик, МИЭК)

Организаторы: Украинская ассоциация экзистенциального консультирования и терапии

Координаты: Справки и запись на участие у координатора группы Светланы по эл. почте svetlana.avtor@yandex.ua или тел. +380509752525

Дополнительно: Ведущий группы Анна Владимировна Лелик - член правления, вице-президент Украинской ассоциации экзистенциального консультирования и терапии, руководитель Киевской площадки Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК), преподаватель МИЭК, супервизор IPEC, сертифицированный экзистенциальный консультант (по версии IPEC), координатор и один из основателей волонтерской организации "Молодость НЕ равнодушна" (Киев, Украина), практикующий психолог, работающий в экзистенциальном подходе

Хорошие дети не шумят, не хамят, не отбирают игрушки, не капризничают, не спорят, улыбаются, здороваются, отвечают на вопросы старших, кушают кашу…

Список того, что нужно делать и чего не нужно делать чтобы быть хорошим мальчиком/девочкой, можно продолжить до бесконечности. Мальчики и

девочки давно выросли, но казаться хорошими для других и для себя, стало делом жизни.

Говорят, что на Страшном Суде, Бог не спросит у нас, получилось ли у нас быть Авраамом, он спросит – смогли ли мы стать собой. Но есть ли возможность быть собой, если так важно изображать хорошесть?

Говорят, что когда Иоанн Креститель призывал покаяться, хорошие люди отходили в недоумении.

В «Анне Карениной», когда хорошего выросшего мальчика Стиву Облонского жена, Долли, застукала на измене, его заботило только одно – где

я прокололся? И вывод на будущее – быть умнее, чтобы впредь лучше изображать хорошесть и не прокалываться.

До безумия заигрался Иван Карамазов нагромождая фасады самооправдания и хорошести в собственных глазах.

Примеров в литературе, кино, а главное, в реальной жизни, более чем достаточно.

На нашей группе, мы сможем глубже соприкоснуться с вопросами:

- Что такое быть и что такое казаться?

- Стоит ли быть, если удается

казаться?

- Как быть собой?

- Что я теряю и что

приобретаю, если начинаю быть собой?

- Для чего и для кого мне нужно быть

хорошим и чем я за это плачу?

- Есть ли у меня истинное лицо или есть только роли и

маски?

- Знаю ли я свое истинное лицо?

- Хочу ли я узнать своё истинное лицо и что собираюсь делать с

этим знанием?

Экзистенциальная терапия –

одно из наиболее современных направлений

психотерапии, глубоко укоренённых в культуру. В центре её

внимания - жизнь человека с её сложными взаимосвяз

ями, во всех её противореч ивых проявления х, с её

саморазруш ительными и жизнеукреп ляющими тенденциям и

одновремен
но. В этой
терапии
вместо
привычного
самокопани

я – воссоздание в групповой жизни как в кусочке

голограммы всей «большой жизни» участников, анализ этой

жизни и попытка обрести новый опыт, новый взгляд на

себя и свою жизнь.

Ждем встречи с Вами!!