

**Дата:** 10 - 12 августа 2018

**Город:** Киев

**Название:** «С меня хватит!» - экзистенциальная терапевтическая группа (вед. А.В. Лелик, МИЭК)

**Организаторы:** Украинская ассоциация экзистенциального консультирования и терапии

**Координаты:** Справки и запись на участие у координатора группы Светланы по эл. почте [svetlana.avtor@yandex.ua](mailto:svetlana.avtor@yandex.ua) или тел. +380509752525

**Дополнительно:** Ведущий группы Юрий Михайлович Бессмертный - выпускник международного института экзистенциального консультирования (МИЭК), сертифицированный экзистенциальный консультант (по версии IPEC), действительный член Украинской ассоциации экзистенциального консультирования и терапии, практикующий экзистенциальный терапевт, консультант по зависимостям

**Тема группы навеяна сюжетом американского фильма «С меня хватит» с Майклом Дугласом в главной роли. Цепочка различных событий и мелочей привела героя фильма к тому, что он начал крушить всё вокруг себя, используя даже оружие. В жизни тоже так бывает, когда становится просто невмоготу, и настолько всё «достаёт», что перефразируя персонажа одного фильма, хочется хоть за горло кого-нибудь подержать.**

**В общем, группа для тех, кого «достала» жизнь в разных её проявлениях: на работе, в семье, в**

**быту, в социуме, в отношениях, в зависимостях. Совершенно не обязательно подражать Майклу Дугласу и доводить жизнь до абсурда. Можно вовремя остановиться и попробовать разобраться, что же происходит на самом деле, возможно, даже сбросить с себя груз непомерной тяжести и напряжения. Группа тем и хороша, что даёт возможность в относительно безопасной атмосфере проявить себя, понять себя, а также узнать, что об этом думают другие.**

**Экзистенциальная группа – это жизнь в миниатюре! Предлагаю проживать свою жизнь «на полную катушку», но не причиняя при этом вреда себе и окружающим. Приглашаются те, кто хочет изменить свою жизнь!**

**Количество мест ограничено.**



**Ждем встречи с Вами!!**

