**Дата:** 02 - 04 июля 2018

**Город:** Одесса

**Название:** «Недовольство собой»
(ведущий Есельсон С.Б., МИЭК)

**Организаторы:** Международный Институт экзистенциального консультирования (МИЭК)

**Координаты:** Ответы на вопросы и запись на участие проводит координатор мероприятия - Галина по тел.: +38 050 596 2408 или эл. почте: triho@ukr.net

**Дополнительно:** Ведущий группы Семен Есельсон - руководитель совета Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК), главный редактор журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия», действительный член Британского общества экзистенциального анализа, член Оргкомитета I-го Всемирного Конгресса по Экзистенциальной психотерапии и консультирования (Лондон, 2015), действующий член

Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Руководитель совета по стратегии развития и член комитета по лицензированию СРО "Ассоциация психологов и психотерапевтов России", экзистенциальный консультант Единого реестра международного объединения экзистенциальных консультантов, автор многочисленных психотерапевтических сказок

Эпиграф.

«Меня томило недовольство собой, было жаль своей жизни, которая протекала так быстро и неинтересно, и я все думал о том, как хорошо было бы вырвать из своей груди сердце, которое стало у меня таким тяжелым».

Чехов А.П. «Дом с мезонином». 1896 г.

Недовольство собой - это импульс к развитию , «оснащению» себя новыми знаниями, умениями, это взятие новых высот, это оттачивание мастерства, это дорога к лучшей жизни. Это лицевая сторона. Мы все так можем сказать. Но еще недовольство собой – это мучительные угрызения, это дно жизни, это безысходность, это закрытые пути, это убежденность, что весь этот мир не для меня, особенно в лучших своих проявлениях.

Для кого эта группа?

- Для кого привычно думает о себе: «Чего может добиться такой человек, как я? Что

может получиться у такого человека, как я? На что может рассчитывать такой человек, как я?», и не решается ничего нового начать.

- Кто не принимает себя, а изменить не может.
- Кто живет в двух состояниях: либо - я активен, деятелен, стремлюсь к цели, либо - я болею.
- Кого достал образ идеального человека, и кто хочет побыть слабым, грустным и ленивым.
- Для того, кто чувствует: « Меня не замечают или отвергают, потому что я недостаточно красива, сообразительна, образована….»
- Кто говорит о себе: « Я знаю свои недостатки. Я себя за них очень осуждаю, ругаю. И что-то мне это не помогает. Ничего не меняется.»
- Кто может о себе сказать: «У людей сплошные свадьбы, у меня сплошной развод.»
- Кто чувствует, что «достал» своих близких с бесконечными ожиданиями одобрения.
- Кто все карабкается выше, а вокруг все то же дно.

Ожидания от группы. Почувствовать, обрести, вспомнить согласие с собой. Быть к себе разному благосклонным. Дать место недовольству собой, как, полезной части, но, только части, своей жизни. Уметь удовлетворяться, тем, что имеешь

Звоните, записывайтесь, приходите.

**Количество мест в группе ограничено.**

Группа, является отборочной, для желающих поступить в программу подготовки экзистенциальных консультантов Международного Института экзистенциального консультирования «МИЭК» и помимо возможности разрешения собственных сложных жизненных проблем, даёт её участникам шанс встречаться с ведущими экзистенциальными терапевтами из России, Украины, Литвы, Эстонии, Германии, Великобритании.

Участникам группы выдается сертификат участия от Международного Института экзистенциального консультирования ( МИЭК).

## Ждем встречи с Вами!